

**GESUNDHEIT (Healthy Lifestyles topic)****WEEK 1****LESSON 1**Activity 1

Go to the following links on Kerboodle.

For the first link, listen to the sound files on the pages of the online text book

<https://www.kerboodle.com/api/courses/40148/interactives/145372.html>

For the second link, complete any activities that are labelled 'INTERACTIVE' in the menu

<https://www.kerboodle.com/app/courses/40148/modules/Resources>

If you have difficulty logging in to Kerboodle, use the following links to complete these alternative activities:

<https://www.languagesonline.org.uk/German/Logo2/Fitness/Index.htm>

<https://www.languagesonline.org.uk/German/Logo2/Fitness/Index.htm>

In your book, write the title from the top of this page.

Activity 2: Translation into English

Um gesund zu bleiben, esse ich jeden Tag fünf Portionen Obst und Gemüse. Ich esse am liebsten Salat aber Tomaten finde ich ekelhaft! Ich trinke immer ein Liter Mineralwasser und vermeide Fastfood, obwohl ich gern Hamburger esse. Ich finde es wichtig, regelmäßig Sport zu treiben, denn es hält fit. Mein Lieblingssport ist schwimmen aber Volleyball ist nicht mein Ding, weil es eine Teamsportart ist. Ich habe nie geraucht und ich bin der Meinung, dass Drogen furchtbar sind. Sie machen süchtig und können zu einer Überdosis führen. Meine Freunde trinken manchmal Bier, was ich persönlich doof finde. Als ich jünger war, habe ich jeden Tag drei Stunden ferngesehen aber das ist zu viel. Meine Eltern finden es ungesund, vor dem Computer zu sitzen also ich darf nicht stundenlang online chatten.

Activity 3: Write out the following sentence starters about healthy living, and complete them in your book:

1. Um gesund zu bleiben, esse ich
2. Meiner Meinung nach ist Sport
3. Letztes Wochenende habe ich ...
4. In der Zukunft werde ich ...

Higher Challenge

Enhance your sentences with a reason: denn (because)...

Activity 4: Grammar

Write the verbs below, in each of the 3 key tenses in the 'ich' form. Add some short details to create full sentences



e.g: gehen = **PR**: ich gehe **PA**: ich bin **gegangen** (***take care with sein verbs & irregular past participles**) **F**: ich werde ... gehen

1. machen

4. sehen

7. *fahren

10. lesen

2. essen

5. kaufen

8. nehmen

11. *schwimmen

3. trinken

6. arbeiten

9. lernen

12. schreiben